



# STAGE D'HIVER JEUNES

## OBJECTIFS

Ce stage d'hiver permettra aux jeunes de nos 3 dojos de se réunir dans notre 4e et nouveau dojo. Ils y feront une remise à niveau et découvriront de nouveaux exercices.

D'autant que les fresques artistiques de ce dernier viennent de se clôturer et n'en demandent qu'à être inaugurées...

Il vous faudra prévoir : le repas du midi, un judogi, les zoris, la bouteille d'eau, et des affaires de sport (goûter offert à 16h00).



## INFOS

- ✓ Du 10/02/2025 au 11/02/2025 (08h30 à 17h30)
- ✓ Dojo de **Lille Moulins** (1 rue de Mulhouse)
- ✓ De **Baby à Poussin** (2015 à 2019)
- ✓ De la ceinture **Blanche à Jaune**
- ✓ Encadrant : **Max Turquais**

## INSCRIPTION 12 PLACES



[lillejudo.fr](http://lillejudo.fr)



Remettre la page 3/3



[lucjudocontact@gmail.com](mailto:lucjudocontact@gmail.com)



06 47 36 08 58



# STAGE D'HIVER JEUNES



**GROUPE JEUNES**

## PROGRAMME

	LUNDI	MARDI
08H30- 09H00	<i>Accueil</i>	<i>Accueil</i>
09H15 - 10H30	<i>Judo</i>	<i>Judo</i>
10H45 - 12H00	<i>Parcours de motricité</i>	<i>Jeux</i>
12H05 - 13H00	<i>Repas &amp; Temps calme</i>	<i>Repas &amp; Temps calme</i>
13H15 - 14H30	<i>Relais</i>	<i>BlazePods</i>
14H45 - 16H00	<i>Judo</i>	<i>Judo</i>
16H15 - 17H00	<i>Culture Judo &amp; Quizz</i>	<i>Coloriage</i>
17H00 - 17H30	<i>Départ</i>	<i>Départ</i>

## TARIFS

<b>1 ENFANT</b>	-----	<b>40 €</b>
<b>2 ENFANTS</b>	-----	<b>70 €</b>
<b>3 ENFANTS</b>	-----	<b>100 €</b>





# STAGE D'HIVER JEUNES



**GROUPE JEUNES**

## COUPON REPONSE

Date butoir : 05/02/2025.

Fiche d'inscription à remettre auprès de **vos enseignants.**

Règlement possible en **espèce/chèque** (ordre : LUC Judo).

Un groupe **WhatsApp** sera créé dès la réception/validation de votre dossier.

Je soussigné(e), madame/monsieur .....

désire que ma fille/mon fils :

- ..... né le .....
- ..... né le .....
- ..... né le .....

participe(nt) au Stage d'Hiver Jeunes,

et certifie avoir réglé la somme de ..... €

Date, Signature, "Lu et approuvé"

N° de téléphone 1 en cas d'urgence : .....

N° de téléphone 2 en cas d'urgence : .....

