

# TOURNOI DE RENTREE DU JCA



Le Judo Club Attiches vous invite à son **TOURNOI DE RENTRÉE** qui aura lieu le **SAMEDI 1ER OCTOBRE 2022.**

Salle André Rosart  
Rue Jean Baptiste Collette  
59551 ATTICHES

Merci de confirmer votre participation par mail :  
[presidence.jca@gmail.com](mailto:presidence.jca@gmail.com)  
avant le 24 septembre 2022.

Le tournoi sera conforme aux règles FFJDA en vigueur.

Seuls les judokas en possession de leur licence FFJDA 2022/2023 et de leur certificat médical à jour peuvent participer à ces événements.

Le tournoi se déroulera sur 3 à 4 surfaces qui seront tenues par les judokas gradés du Club. Afin d'assurer une bonne organisation du tournoi, merci de nous indiquer par mail le nombre de judokas envisagé dans chaque catégorie (poussin, poussine, benjamin...).

# TOURNOI DE RENTREE DU JCA

## DÉROULEMENT ET RÈGLEMENT

De 10H00 à 10H30

Inscriptions des **POUSSIN(E)S**  
2013 / 2014

A partir de la ceinture blanche - jaune.  
*15 judokas maximum par club.*  
Randori en garde installée en **15 points**  
(5 points par waza-ari et 10 points par ippon)

Par poule de 5 maximum, par poids  
rapprochés, en groupes morphologiques.  
Temps de combat 1 min 30.

**Pas de classement, récompense pour tous.**

Début des combats vers 11H00

DE 12H00 À 12H30

Inscription des **BENJAMIN(E)S**  
2011 / 2012

A partir de la ceinture jaune - orange.

Par poule de 5 judokas maximum.  
Catégories de poids FFJDA.

Temps de combat 2 min 00.

**Récompense pour les trois premiers.**

Début des combats vers 13H00.

DE 13H00 à 13H30

Inscription des **MINIMES F ET G**  
2009 / 2010

A partir de la ceinture orange.

Par poule ou par tableau en fonction du  
nombre de combattants par catégorie.

Catégories de poids FFJDA.

Temps de combat 3min00.

**Récompense pour les trois premiers.**

Début des combats vers 14H00.

DE 14H30 A 15H00

Inscription des **ÉQUIPES MIXTES** juniors /séniors

**Équipe mixte composée de 2 filles** (-63kg et +63kg) **et 3 garçons** (-66kg, -81kg et +81kg). 1kg de tolérance par judoka.  
Temps de combat 3min00.

**Récompense pour les trois premières équipes.**

Début des combats vers 15H30.

# TOURNOI DE RENTREE DU JCA

## ATTESTATION SUR L'HONNEUR

NOM DU CLUB :

Responsable :

Atteste sur l'honneur que tous les judokas inscrits au Tournoi de rentrée du Judo Club  
Atteches :

-ont une licence FFJDA 2022/2023

-sont en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du judo  
en compétition.

Signature du président :