



# STAGE D'AVRIL POUSSIN-BENJAMIN

## OBJECTIFS

Ce stage d'avril permettra à vos enfants de se regrouper pour la semaine. Max et Yonec les feront réviser et leur apprendront de nouvelles choses ! De quoi les aguerrir.

Réservez vite car certains sont devenus adeptes des stages de vacances !

Il vous faudra prévoir : le repas du midi (micro-onde dispo.), un judogi, les zooris, la bouteille d'eau, et des affaires de sport (goûter offert à 16h00).

## INFOS

- ✓ Du 14/04/2025 au 16/04/2025 (08h30 à 17h30)
- ✓ Dojo de **Lille Moulins** (1 rue de Mulhouse)
- ✓ De **Poussin à Benjamin** (Né de 2013 à 2016)
- ✓ A partir de la ceinture : **Jaune à Verte**  
Grade inférieur accepté *si motivé*.
- ✓ Encadrant : **Max Turquais & Yonec DEPERLECQUE MUNDUTI-MAKIADI**



## INSCRIPTION 20 PLACES



[lillejudo.fr](http://lillejudo.fr)



Remettre la page 3/3



[lucjudocontact@gmail.com](mailto:lucjudocontact@gmail.com)



06 47 36 08 58



# STAGE D'AVRIL

## POUSSIN-BENJAMIN



### PROGRAMME

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
09H00 - 09H30	<u>Accueil</u>	<u>Accueil</u>	<u>Accueil</u>
09H35 - 11H30	Apprentissage Ne-Waza	Apprentissage Ne-Waza	Apprentissage LDS
11H30 - 12H00	Crabe, Loup	Renforcement	Poule, Renard, Vipère
12H00 - 13H00	Repas	Repas	Repas
13H05 - 14H10	Jardin des Plantes	Initiation à l'arbitrage	Randoris Te-Waza
14H30 - 16H00	Apprentissage Te-Waza	Apprentissage Te-Waza	Bowling (15:00-16:00)
16H30 - 17H00	Goûter, Dessin	Goûter, Temps libre	Bilan Quizz
17H00 - 17H30	<u>Départ</u>	<u>Départ</u>	<u>Départ</u>

### TARIFS

<b>1 ENFANT</b>	-----	<b>40 €</b>
<b>2 ENFANTS</b>	-----	<b>70 €</b>
<b>3 ENFANTS</b>	-----	<b>100 €</b>



# STAGE D'AVRIL POUSSIN-BENJAMIN

## COUPON REPONSE

Date butoir : 02/04/2025.

Fiche d'inscription à remettre auprès de **vos enseignants.**

Règlement possible en **espèce/chèque** (ordre : LUC Judo).

Un groupe **WhatsApp** sera créé dès la réception/validation de votre dossier.

Je soussigné(e), madame/monsieur .....

désire que ma fille/mon fils :

- ..... né le .....
- ..... né le .....
- ..... né le .....

participe(nt) au Stage d'Hiver Ados,

et certifie avoir réglé la somme de ..... €

Date, Signature, "Lu et approuvé"

N° de téléphone 1 en cas d'urgence : .....

N° de téléphone 2 en cas d'urgence : .....